

آخرین مطالبی که مرحوم زنده یاد مهندس مجید عاصمی در تاریخ 11/3/87 برای هفت تحریریه نشریه ارسال نمودند:

چگونه به آرامش روحی برسیم؟

آرامش دل و روح در گرو این است که آدمی ایمان قلبی خود را تقویت کرده باشد، آن باور روح و دل آدم را آرام می کند

«الذین آمنوا وطمئن قلوبهم بذكر الله تطمئن القلوب»

البته می توان برای گشودن مفهوم (الا بذكر الله تطمئن القلوب) نخست به منشأ ناآرامی توجه نمود. منشأ ناآرامی در وجود انسان اضطراب از آینده مجهول نرسیدن پاسخ به نیازهای واقعی روح مانند علم، قدرت، زندگی بی نقص و دراختیار داشتن آنچه آرزو دارد. بخش دیگر ناآرامی ها ترس از مخاطرات، فقر، ناامنی، متروک شدن و... بخشی هم مربوط به نفس لوامه (وجدان) که به خاطر لغزش ها و گناهان، انسان را در بزم و هراس از عاقبت آن قرار می دهد و سرزنش می کند. چاره واقعی همه این ناآرامی ها شناخت صحیح از دنیا و آخرت و مبداء هستی بخش عالم است تحصیل عقاید صحیح و سپس تلاش در جهت تهذیب و اصلاح رذائل اخلاقی و دیگر ادای حقوق خدا و مردم در حققت این اصلاحات ذکر و یاد خداست که برخی قلبی و برخی نیز علمی استدرغ را این صورت انسان مبتلا به همه زشتی ها، که تصدیق و تلاشی هم برای اصلاح خود ندارد آرامشی برای او نخواهد بود. و اگر دل و نفس انسان از آن جهت که دارای تمام آلات حیوانی است چموشی نماید راه رام کردن او را استاد مصباح زدی در کتاب پند جاوید جلد 1 انگونه بیان کرده که هر کس یاد مرگ را به دل خود القا کند دل او آرام می گردد. آدمی هر چه بیشتر بتواند دل را متوجه مرگ کند، این اسب چموش بیشتر رام می گردد، یعنی انسان به خود بفهماند که بالاخره مردن وجود دارد و هر چند الان قوی و فعال است ولی این قدرت روزی تمام خواهد شد و به پایان می رسد. (امروز در سختی و رنج بسر می برد، به هر حال دنیا موقتی است و به زودی از اینجا می رود) به هر زمان که مرگ را برآ خود مجسم نماید و بیشتر به او توجه پیدا کند نفس بهتر و زودتر رام می شود لذا امام المومنین می فرماید:

« ذلله بذكر الموت » « نفس را با مرگ رام کن »

بنابراین آرامش روحی برای آدمی در پناه تقویت باور و اعتقاد قلبی به خداوند متعال ایجاد خواهد شد و اگر بخواهیم

تمامی مطالب در این وبسایت به صورت رایگان در دسترس است. هرگونه کپی برداری بدون اجازه مدیریت مجاز نیست.

و من.. توفیق

مجدد عاصمی

